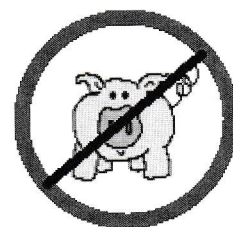




## MUSULMÁN

### DICIEMBRE DE 2021



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MIÉRCOLES 1</u>	Espirales con tomate y queso	Merluza al horno
<u>JUEVES 2</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>VIERNES 3</u>	Judías verdes con ajo	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MARTES 7</u>	Sopa de verduras	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>JUEVES 9</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Platija empanada
<u>VIERNES 10</u>	Crema de calabaza	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>LUNES 13</u>	Macarrones integrales con atún y tomate	Merluza a la gallega
<u>MARTES 14</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Tallarines salteados con vegetales	Hamburguesa de kale y quinoa
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas ecológicas con verduras	<b>Filete de pavo con zanahoria</b>
<u>VIERNES 17</u>	Guisantes con ajo	Pescadilla en salsa del chef
<u>LUNES 20</u>	Crema de verduras con picatostes	Bacalao a la romana
<u>MARTES 21</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 22</u>	<b>Pasta tricolor con tomate</b>	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>JUEVES 23</u>	Arroz blanco	Merluza en salsa meniere
<u>LUNES 27</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de calabacín
<u>MARTES 28</u>	Menestra de verduras	Pescadilla en salsa limón
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>JUEVES 30</u>	Tallarines con tomate	Filete de pollo en salsa

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

