VICENTE ALEIXANDRE										DICIEMBRE - 2021	
LUNES		**MARTES**		**MIERCOLES**		**JUEVES**		**VIERNES**	
				Espirales con tomate y queso Merluza al horno Lechuga Yogurt Pan	1	Sopa de cocido Cocido madrileño Fruta Pan	2	Judías verdes rehogadas Hamburguesas de ternera en salsa con patatas Fruta **Pan integral**	3
				H:77 g P:45,5 G:28,1 C:721 Alérgenos : 1. 2. 4. 3. 12. 8. 13.		H:25,7 g P:19,2 G:13,4 C:302 Alérgenos : 1. 2. 12. 8.		H:14 g P:17,8 G:14 C:251,2 Alérgenos : 1. 8. 12	
FESTIVO	6	**NO LECTIVO**	7	**FESTIVO**	8	**Judías blancas eco con verduras** Platija empanada Lechuga Fruta Pan	9	Crema de calabaza Jamoncitos de pollo en salsa con patatas Yogur **Pan integral**	10
						H:43,9 g P:41,3 G:22 C:844,5 Alérgenos : 1. 3. 12. 8.		H:24,9 g P:31,7 G:20,1 C:428 Alérgenos : 1. 4. 13. 8. 12	
Macarrones integrales con atún y tomate Merluza a la gallega Lechuga y maíz Fruta Pan	13	Sopa de cocido Cocido madrileño Fruta Pan	14	DÍA SIN PROTEINA ANIMAL Fideos salteados con vegetales Hamburguesa de kale y quinoa Patata al horno Fruta Pan	15	**Lentejas ecológicas con verduras** Huevos con bechamel Lechuga Fruta Pan	16	Guisantes con ajito Pescadilla en salsa del chef con patatas Fruta Pan	17
H:1,6 g P:26 G:9,1 C:193 Alérgenos : 1. 2. 3. 12. 8.		H:25,7 g P:19,2 G:13,4 C:302 Alérgenos : 1. 2. 12. 8.		H:43 g P:14,4 G:14,4 C:360 Alérgenos : 1. 2. 12. 8.		H:49,8 g P:32,6 G:24,2 C:581 Alérgenos : 5. 1. 2. 4. 6. 3. 12. 8.		H:20,4 g P:28,6 G:10,2 C:283,2 Alérgenos : 1. 3. 12. 8. 13.	
Crema de vegetales con picatostes Bacalao a la romana Lechuga Fruta Pan	20	**Judías pintas ecológicas con verduras** Tortilla de patata Lechuga y tomate Fruta Pan	21	**MENÚ ESPECIAL NAVIDAD** Pasta tricolor con jamón york Perrito caliente Patatas chips Danonino street Pan	22		23		24
H:20,9 g P:27,7 G:18 C:377 Alérgenos : 1. 4. 3. 12. 8. 13.		H:44,9 g P:28,8 G:17,8 C:761 Alérgenos : 1. 2. 12. 8.		H:24,2 g P:20 G:29 C:437 Alérgenos : 1. 2. 4. 12. 8.					
	27		28		29		30		31

1.GLUTEN
2. HUEVO
3.PESCADO
4. LACTEOS
5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS
7. FRUTOS SECOS
8.SOJA
9. CACAHUETES
10.APIO
11.MOSTAZA
12.SESAMO
13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ