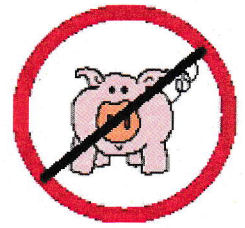




MUSULMÁN

NOVIEMBRE DE 2021



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de calabacín
<u>JUEVES 4</u>	Espirales con tomate y queso	Merluza al horno
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>LUNES 8</u>	Coditos con tomate	Bacalao a la romana
<u>MARTES 9</u>	Crema de verduras frescas	Tortilla de queso
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Salmón plancha
<u>JUEVES 11</u>	Judías verdes con aceite de oliva	Filete de pollo en salsa
<u>VIERNES 12</u>	Risotto de calabaza con tomate natural	Pescadilla en salsa limón
<u>LUNES 15</u>	Brócoli al ajillo	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MARTES 16</u>	Macarrones con tomate y queso	Merluza en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de verduras con fideos	Garbanzos con verduras
<u>JUEVES 18</u>	Crema de calabaza con picatostes	Pollo en pepitoria
<u>VIERNES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>LUNES 22</u>	Espirales integrales con tomate	Platija empanada
<u>MARTES 23</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Menestra de verduras	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>JUEVES 25</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Pavo plancha
<u>VIERNES 26</u>	Arroz con tomate	Pescadilla en salsa del chef
<u>LUNES 29</u>	Crema de puerros con quesitos	Escalope de pollo
<u>MARTES 30</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Filete de pavo plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

